

# TUNTURI®

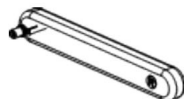
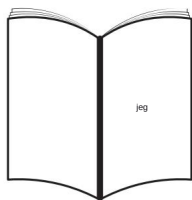
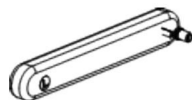
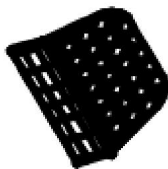
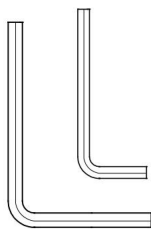
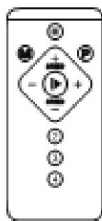
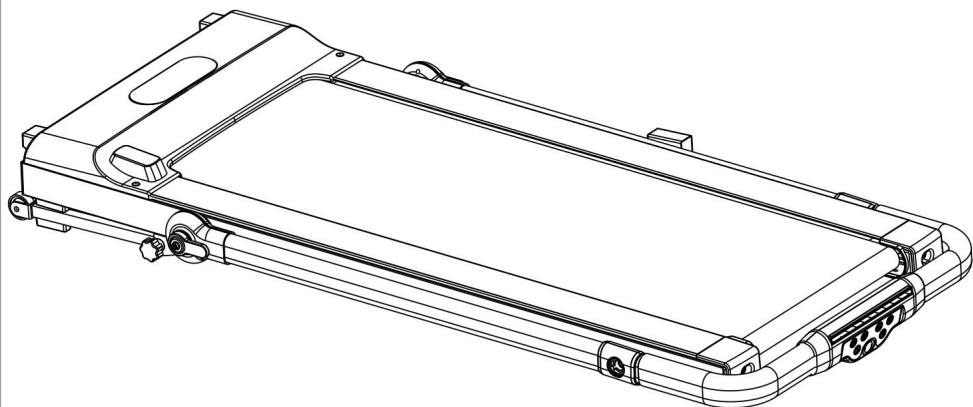
## CARDIO FIT T10 LØBEBÅND



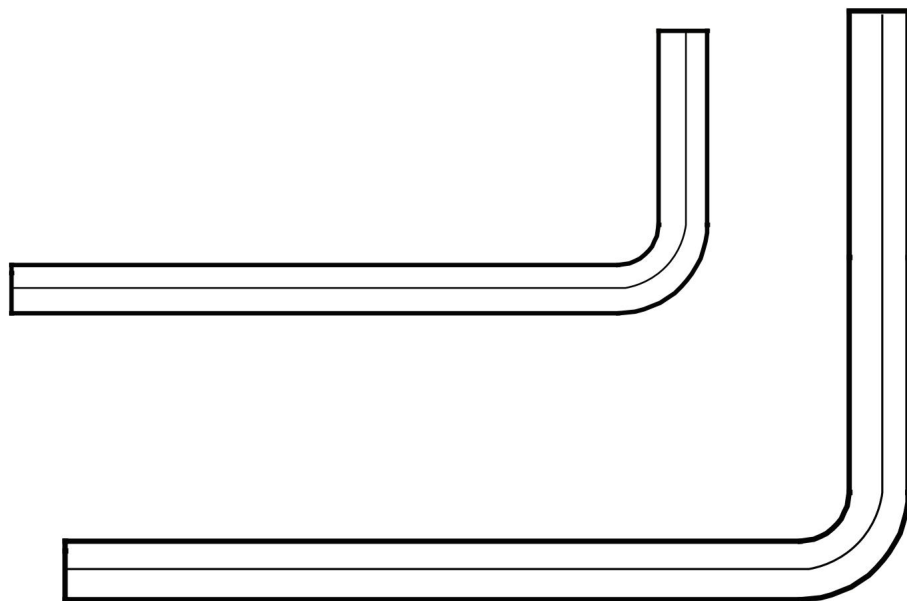
### Attention, Achtung, Attention, Atentie, Attenzione, Atención, Giv akt, Huomio

- Læs venligst denne samlemanual omhyggeligt, inden du samler dette produkt.
- Lesen Sie sich vor der Montage des Produkts diese Montageanleitung sorgfältig durch.
- Veuillez lire opmærksomhed le présent manuel d'assemblage avant de monter ce produit.
- Læs denne monteringsvejledning omhyggelig, før du dit produkt i hinanden skal sættes.
- Leggere attentamente questo manuale di montaggio prima di montare il prodotto.
- Antes de montar este producto, lea atentamente este manual de montaje.
- Læs den her monteringshandboken noggrant före brug af det her produkt.
- Lue tämä asennusohje huolellisesti ennen tämän tuotteen asennusta.

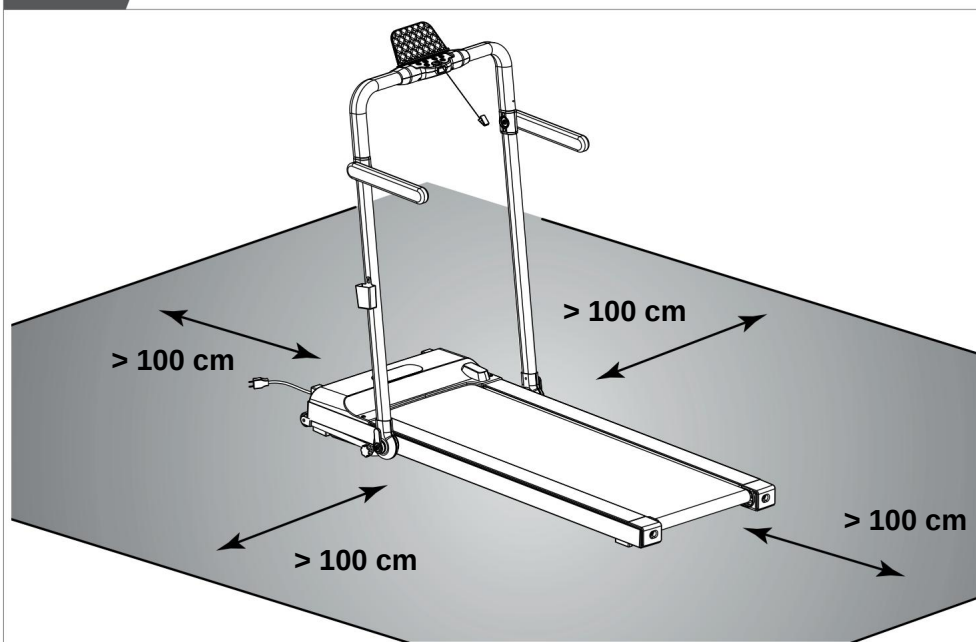


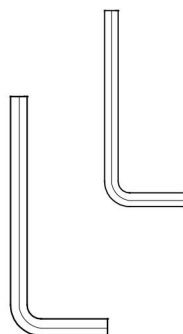
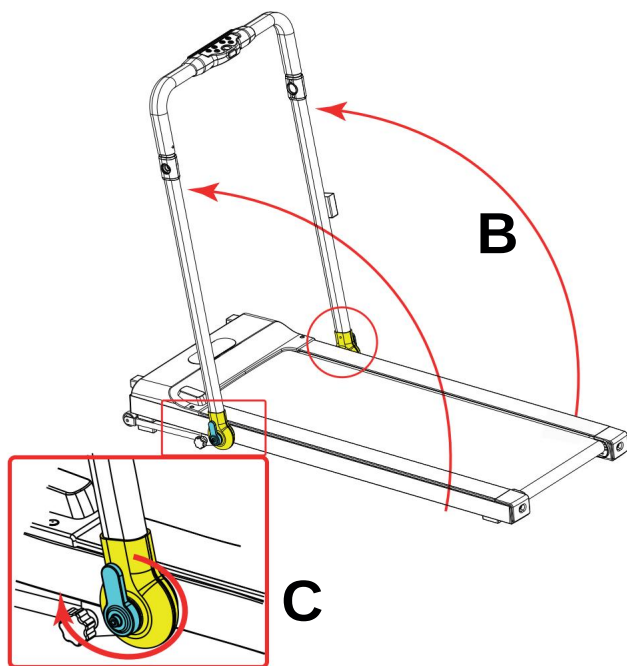
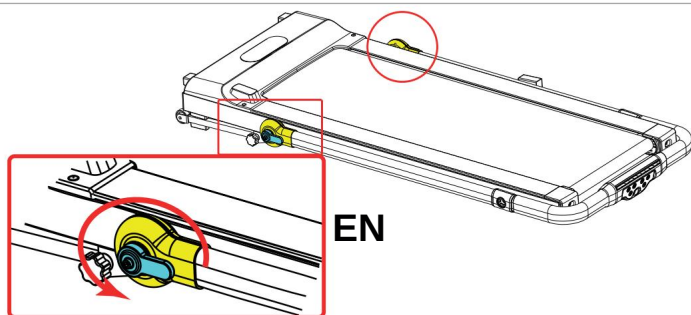


C

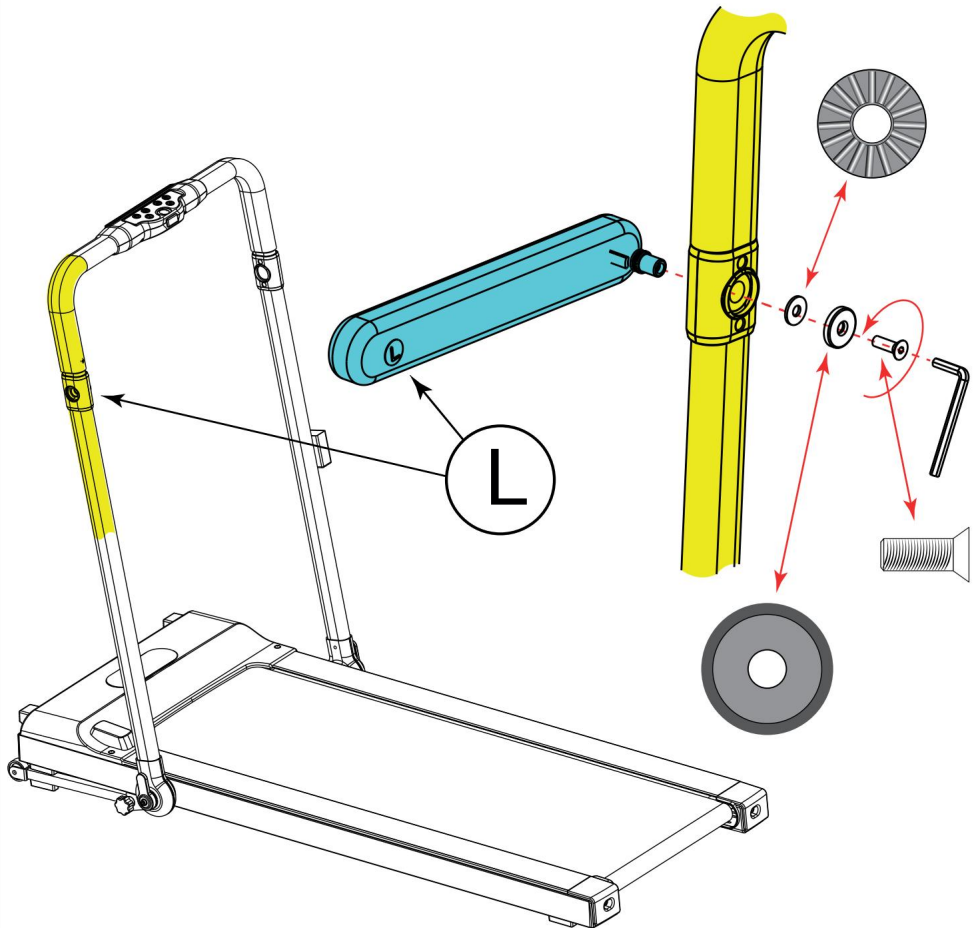


D-0



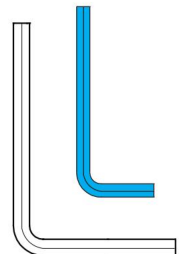


# D-2

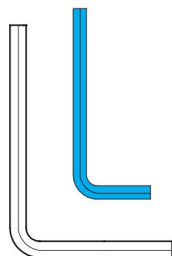
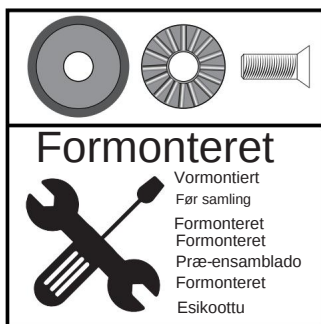
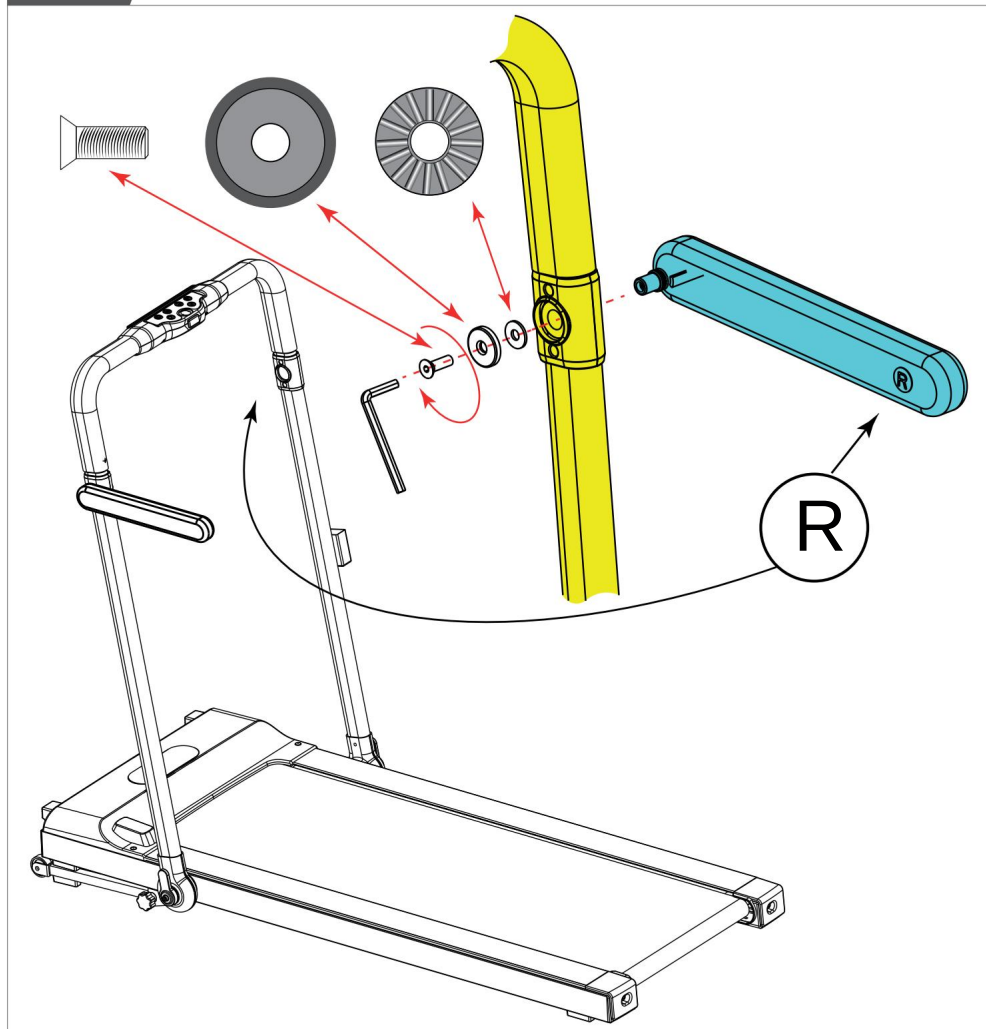


## Formontert

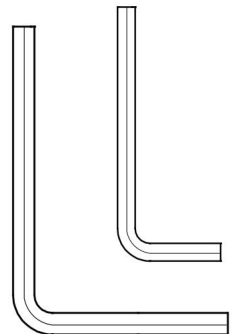
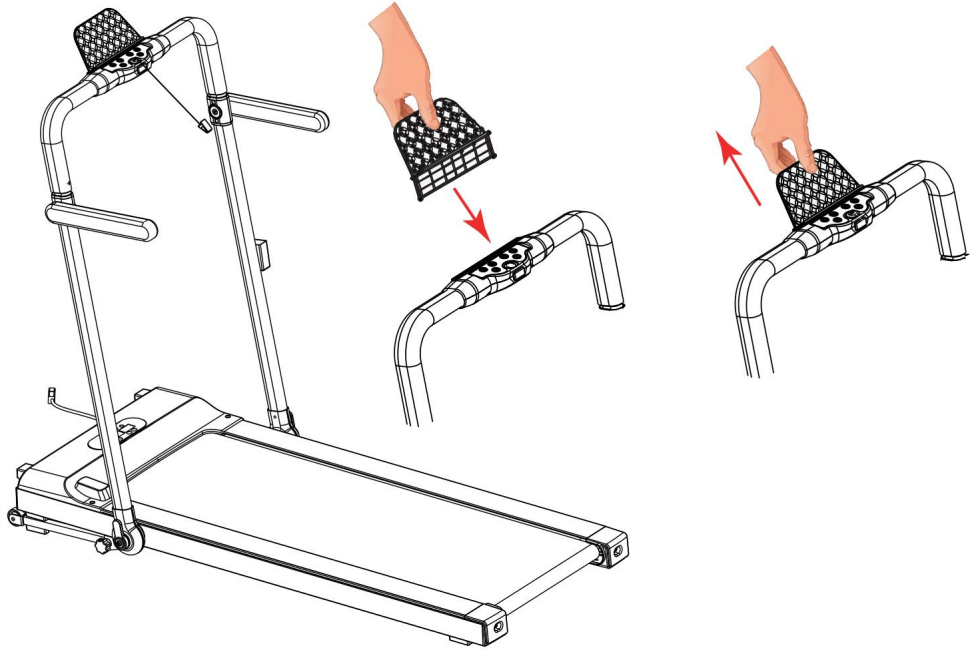
Vormontiert  
 Før samling  
 Formontert  
 Formontert  
 Præ-ensamlado  
 Formontert  
 Esikoottu



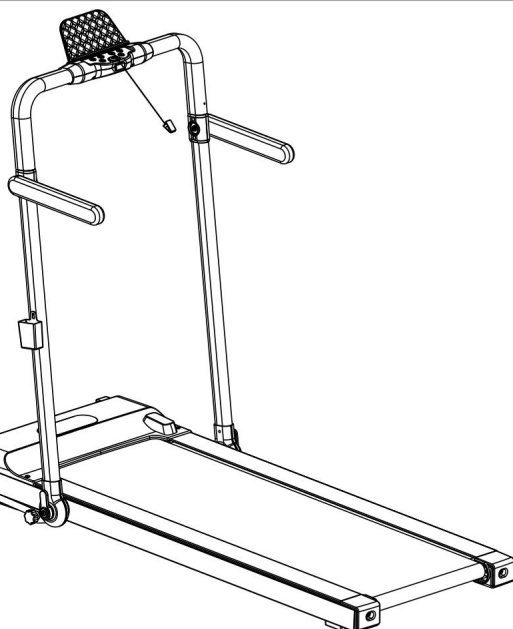
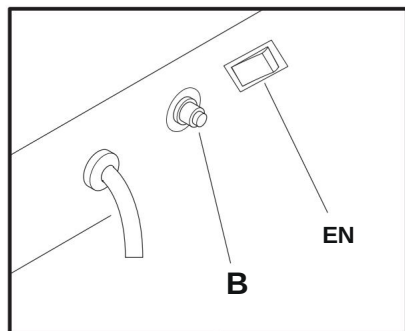
# D-3



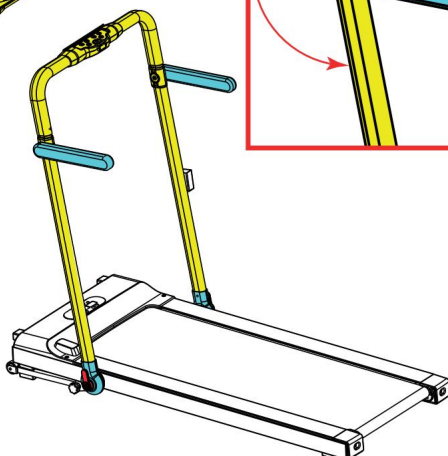
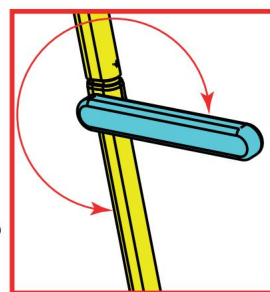
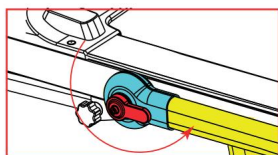
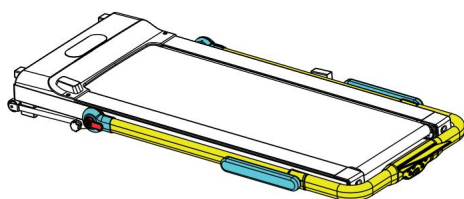
# D-4



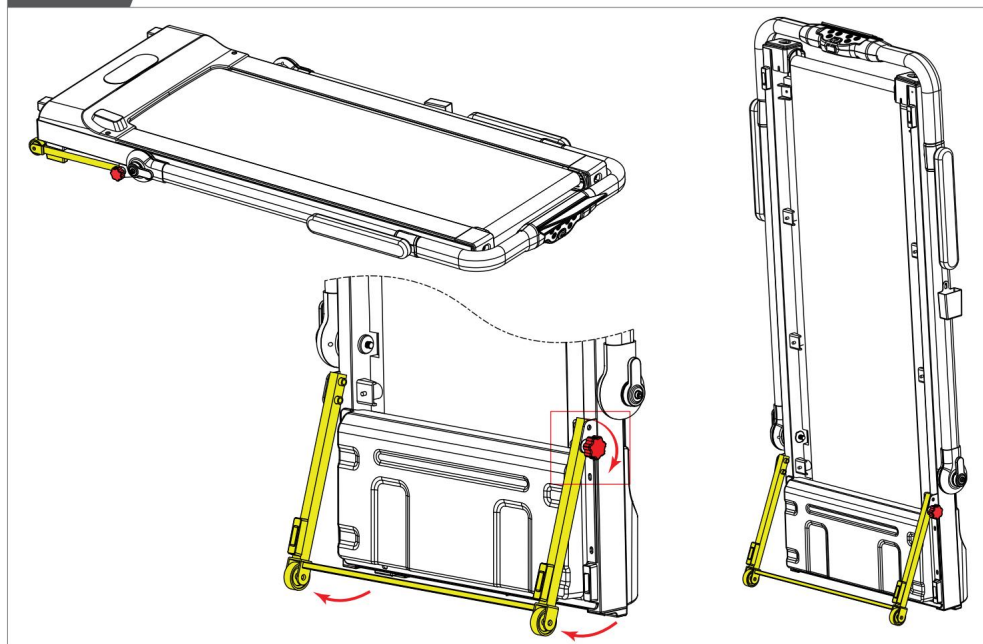
Ø



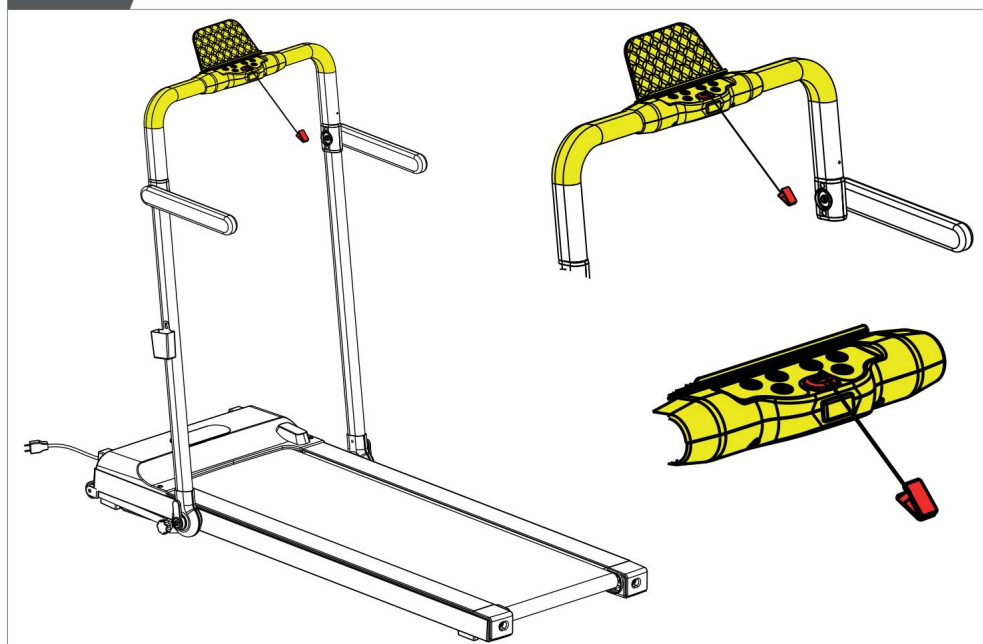
F-1



## F-2



## F-3





## BRUGERMANUAL PÅ VORES HJEMMESIDE

For at reducere miljøpåvirkningen,  
Du finder kun monteringsstrinnene i denne manual.  
For at lære at bruge og vedligeholde dette produkt,  
Download venligst brugermanualen fra:

[manuals.tunturi.com](http://manuals.tunturi.com)

## Sikkerhedsadvarsler

### ADVARSEL

- Læs sikkerhedsadvarslerne og  
Manglende overholdelse af sikkerhedsadvarslerne  
og instruktionerne kan forårsage personskade  
eller beskadigelse af udstyret.  
Gem sikkerhedsadvarslerne og instruktionerne til senere  
brug.

### • ADVARSEL •

Pulsmålingssystemer kan være unøjagtige.  
Overdreven træning kan resultere i alvorlig  
personskade eller død. Hvis du føler dig svag, skal  
du stoppe med at træne med det samme.

- Udstyret er egnet til husholdningsbrug  
kun til kommerciel brug. Udstyret er ikke egnet til  
kommerciel brug.
- Maksimal brug er begrænset til 2 timer om dagen.
- Dette apparat kan bruges af børn fra 8 år og opefter samt  
personer med nedsatte fysiske, sensoriske eller  
mentale evner eller manglende erfaring og viden, hvis de er  
under opsyn eller har fået instruktioner i sikker brug af  
apparatet og forstår de involverede farer.
- Børn skal være under opsyn for at sikre, at de ikke leger  
med apparatet.
- Inden du starter din træning, bør du kontakte en  
læge for at få tjekket dit helbred.
- Hvis du oplever kvalme, svimmelhed eller andre  
unormale symptomer, skal du straks stoppe din  
træning og kontakte en læge.
- For at undgå muskelsmerter og -spændinger, start hver  
Træn ved at varme op og afslut hver træning ved at køle  
ned. Husk at strække ud i slutningen af træningen.
- Udstyret er kun egnet til indendørs brug.  
Udstyret er ikke egnet til udendørs brug.

## Velkomst

### Vigtige sikkerhedsinstruktioner

Denne manual er en vigtig del af dit træningsudstyr. Læs  
venligst alle instruktioner i denne manual, før du  
begynder at bruge udstyret. Følgende forholdsregler skal  
altid følges:

- Brug kun udstyret i omgivelser med tilstrækkelig ventilation. Brug ikke udstyret i trækfulde omgivelser for at undgå at blive forkølet.
- Brug kun udstyret i miljøer med omgivelsestemperaturer mellem 10 °C og 35 °C.  
Opbevar kun udstyret i omgivelser med en omgivelsestemperatur mellem 5 °C og 45 °C.
- Brug eller opbevar ikke udstyret i fugtige omgivelser. Luftfugtigheden må aldrig være mere end 80 %.
- Brug kun udstyret til det tilsigtede formål  
Brug ikke udstyret til andre formål end dem, der er beskrevet i manualen.
- Brug ikke udstyret, hvis nogen af delene er beskadiget, beskadiget eller defekt. Hvis en del er beskadiget eller defekt, skal du kontakte din forhandler.
- Hold dine hænder, fødder og andre kropsdele væk fra de bevægelige dele.
- Hold dit hår væk fra de bevægelige dele.
- Brug passende tøj og sko.
- Hold tøj, smykker og andre genstande væk fra de bevægelige dele.
- Sørg for, at kun én person bruger udstyr ad gangen. Udstyret må ikke bruges af personer, der vejer mere end 100 kg (220 lbs).
- Åbn ikke udstyret uden at konsultere din forhandler.

## **Elektrisk sikkerhed**

- Før brug skal du altid kontrollere, at netspændingen er den samme som den spænding, der er angivet på udstyrets typeplade.
- Brug ikke en forlængerledning.
- Hold netledningen væk fra varme, olie og skarpe kanter.
- Netkablet eller netstikket må ikke ændres eller modificeres.
- Brug ikke udstyret, hvis netledningen eller netstikket er beskadiget eller defekt. Hvis netledningen eller netstikket er beskadiget eller defekt, skal du kontakte din forhandler.
- Rul altid netkablet helt ud.
- Før ikke netkablet under udstyr. Læg ikke netledningen under et tæppe.  
Placer ikke genstande oven på netledningen.
- Sørg for, at netledningen ikke hænger over kanten af et bord.
- Sørg for, at netledningen ikke kan komme i klemme eller snuble over den.

- Efterlad ikke udstyret uden opsyn, når netstikket er sat i stikkontakten.
- Træk ikke i netledningen for at tage stikket ud af stikkontakten.
- Tag stikket ud af stikkontakten, når udstyret ikke er i brug, før montering eller adskillelse samt før rengøring og vedligeholdelse.

## **ÿ FORSIGTIG**

- Hvis spændingen varierer med ti procent (10%) eller mere, kan dit løbebånd's ydeevne blive påvirket. Sådanne forhold er ikke dækket af din garanti. Hvis du har mistanke om, at spændingen er lav, skal du kontakte dit lokale elselskab eller en autoriseret elektriker for korrekt testning.

## **ÿ FORSIGTIG**

- Før netledningen væk fra alle bevægelige dele af løbebåndet, inklusive elevationsmekanismen og transporthjulene.

## **ÿ ADVARSEL**

- Brug aldrig vand eller andre væsker direkte på eller i nærheden af udstyret, men kun med en fugtig klud, hvis det er nødvendigt at rengøre maskinen med en fugtig klud.
- Brug af væske direkte er skadeligt for udstyrets komponenter og kan resultere i elektrisk stød forårsaget af en kortslutning.  
Dette kan resultere i alvorlig personskade eller endda død.

## **Jordforbindelsesinstruktioner**

Dette produkt skal jordforbindes. Hvis løbebåndets elektriske system skulle fungere forkert eller gå i stykker, giver jordforbindelsen den mindste modstandsvej for elektrisk strøm, hvilket reducerer risikoen for elektrisk stød.

Dette produkt er udstyret med en ledning med et jordstik. Stikket skal sættes i en passende stikkontakt, der er korrekt installeret og jordnet i overensstemmelse med alle lokale forskrifter og bestemmelser.

## **ÿ ADVARSEL •**

Forkert tilslutning af udstyrets jordledning kan resultere i risiko for elektrisk stød. Kontakt en kvalificeret elektriker eller servicetekniker, hvis du er i tvivl om, hvorvidt produktet er korrekt jordnet. Modificer ikke det medfølgende stik, hvis det ikke passer i stikkontakten; få en korrekt stikkontakt installeret af en kvalificeret elektriker.

# Monteringsvejledning

## Beskrivelsesillustration A

Illustrationen viser, hvordan træneren vil se ud, når samlingen er færdig.

Du kan bruge dette som reference under din samling, men følg altid samlingstrinnene i den korrekte rækkefølge som vist på illustrationerne.

## Beskrivelsesillustration B

Illustrationen viser, hvilke komponenter og dele du skal finde, når du pakker dit produkt ud.

### BEMÆRK

- Små dele kan skjules/pakkes i hulrum i Styrofoam-produktbeskyttelsen
- Hvis en del mangler, skal du kontakte din forhandler.

## Beskrivelsesillustration C

Illustrationen viser det hardware sæt, der følger med dit produkt.

Hardware sættet indeholder bolte, skiver, skruer, møtrikker osv. samt det nødvendige værktøj til at tilpasse din træningscykel korrekt.

## Beskrivelsesillustration D

Illustrationerne viser dig i den korrekte rækkefølge, hvordan du bedst samler din træningssko.

### Monter tabletholderen (fig. D-4)

Tabletholderen er en aftagelig del, der nemt kan indsættes og fjernes.

- Skub tabletholderen ind i tabletholderåbningen for at bruge den til en smartenhed.
- Fjern den for at gøre styret mere kompakt, for eksempel når træningsudstyret sættes i opbevaringsposition.

### ⚠ ADVARSEL

- Saml udstyret i den givne rækkefølge.
- Bær og flyt udstyret med mindst to personer.

### ⚠ FORSIGTIG

- Placer udstyret på en fast, plan overflade.
- Placer udstyret på et beskyttende underlag for at forhindre skader på gulvoverfladen.
- Sørg for mindst 100 cm fri plads omkring udstyret.
- Se illustrationerne for korrekt montering af udstyret.

### BEMÆRK

- Gem de værktøjer, der følger med dette produkt, til senere service, når du har færdiggjort monteringen.

## Yderligere miljøoplysninger

### Bortskaffelse af emballage

Regeringens retningslinjer kræver, at vi reducerer mængden af affald, der bortskaffes på lossepladser.

Vi beder dig derfor om at bortskaffe alt emballageaffald ansvarligt på offentlige genbrugsstationer.

### Bortskaffelse ved udtjent levetid

Hos Tunturi håber vi, at du får mange års fornøjelig brug af din fitnessstræner. Der vil dog komme et tidspunkt, hvor din fitnessstræner ikke længere kan bruges. I henhold til den europæiske WEEE-lovgivning er du ansvarlig for korrekt bortskaffelse af din fitnessstræner til et anerkendt offentligt indsamlingssted.

## Bruge

### Strømstyring

### Hovedafbryder (fig. EA)

Udstyret er udstyret med en hovedafbryder til at slukke udstyret helt.

### For at starte udstyret:

- Sæt netstikket i stikkontakten.
- Sæt hovedafbryderen i tændt position.

### For at stoppe udstyret:

- Sluk hovedafbryderen.
- Tag stikket ud af stikkontakten.

### Afbryder (fig. E-2B)

Udstyret er udstyret med en afbryder, der afbryder kredsløbet, når den elektriske belastning overstiger den maksimale kapacitet. Når dette sker, skal afbryderen aktiveres.

## Y ADVARSEL

- Før du trykker på afbryderen, skal du tage netstikket ud af udstyret.

Hvis udstyret slukker, skal du gøre følgende for at genstarte udstyret:

- Tag stikket ud af udstyret.
- Tryk på afbryderen for at genstarte udstyr.
- Sæt netstikket i udstyret.

## BEMÆRK

- Nogle afbrydere, der bruges i hjemmet, er ikke klassificeret til høje indgangsstrømme, der kan opstå, når et løbebånd tændes første gang eller endda under normal brug. Hvis dit løbebånd udløser afbryderen (selvom det har den korrekte strømklassificering, og løbebåndet er det eneste apparat i kredsløbet), men afbryderen på selve løbebåndet ikke udløser, skal du udskifte afbryderen med en af typen med høj indgangsstrøm. Dette er ikke en garantifejl. Dette er en tilstand, vi som producent ikke har mulighed for at kontrollere.

## Foldning (fig. F1 og F2)

### Fold ind

Udstyret kan foldes sammen for at opbevare din træningsmaskine pladsbesparende og bekvemt.

- Sluk for tænd/sluk-knappen.
- Tag netledningen ud af stikkontakten  
stikkontakt.
- Drej først de vandrette styr opad, og drej dem 270 grader, så de flugter med den lodrette styramme.
- Løsn den grønne fastgørelsesknap, der er placeret på nederste venstre side af træneren, uden at fjerne den helt fra stellet.  
Gentag dette for højre fastgørelsesknap, mens du holder styrstellet for at støtte det.
- Sænk styrstellet, og fastgør styrstellet ved at spænde de grønne fastgørelsesknapper.

Løbebåndet kan nu opbevares meget kompakt i vandret position.

Eller at opbevare den i oprejst position ved hjælp af stabilisatorrammen.

- Tag fat i løbebåndets stel i den bageste ende af rullen, og løft det opad, indtil det er i lodret position. (Fortsæt med at støtte stelrammen)

- Løsn fastgørelsesknapperne til opbevaringen rammen, og fold opbevaringsrammen ud. Fastgør den foldbare ramme ved at spænde opbevaringsrammens fastgørelsesknapper igen.
- Undgå at netledningen kommer i klemme, når den foldes sammen.

## Udklappelig

- Fold løbebåndet tilbage til funktionsdygtigt  
Positionen går i omvendt rækkefølge afhængigt af løbebåndets opbevaringsposition.

Se illustrationerne for den korrekte måde at udfolde og folde udstyret sammen.

## Sikkerhedsnøgle (fig. F3)

Udstyret er udstyret med en sikkerhedsnøgle, der skal sættes korrekt i konsollen for at starte udstyret. Hvis du fjerner sikkerhedsnøglen fra konsollen, stopper udstyret øjeblikkeligt.

- Sæt sikkerhedsnøglen i pladsholderen på konsollen for at etablere den magnetisk sikrede montering.
- Sørg for, at sikkerhedsnøglen klips er korrekt fastgjort til dit tøj, inden du starter din træning.

Sørg for, at klipsen ikke fjernes fra dit tøj, før sikkerhedsnøglen er fjernet fra konsollen, og/eller løbebåndet er gået i stå og stadig afslutter træningen.

## BEMÆRK

- Konsollen vil vise "E7" eller " - - "kode når sikkerhedsnøglen ikke er i (korrekt) position.

## Rengøring og vedligeholdelse

### Y ADVARSEL

- Din træner kræver månedlig vedligeholdelse, selv når den ikke er i brug. • Tag stikket ud af stikkontakten inden rengøring og vedligeholdelse.
- Brug ikke opløsningsmidler til at rengøre udstyret.
- Rengøring og vedligeholdelse må ikke udføres af børn uden opsyn.

## Garanti

---

### Tunturi købergaranti

#### Garantivilkår

Forbrugeren har ret til de gældende juridiske rettigheder, der er anført i den nationale lovgivning vedrørende handel med forbrugsvarer. Denne garanti begrænser ikke disse rettigheder. Købers garanti er kun gyldig, hvis varen anvendes i et miljø, der er godkendt af Tunturi New Fitness BV, og vedligeholdes i henhold til anvisningerne for det pågældende udstyr. Det produktspecifikke godkendte miljø og vedligeholdelsesinstruktioner er angivet i produktets "brugermanual". "Brugermanualen" kan downloades fra vores hjemmeside. <http://manuals.tunturi.com>

### Producentens erklæring

---

Tunturi New Fitness BV erklærer, at Cardio Fit T10 løbebåndet er i overensstemmelse med følgende standarder og direktiver:

- RoHS-direktivet (2011/65/EU)
- Maskindirektiv (2006/42/EF)
- Batteriforordning (EU) 2023/1542.

Tunturi New Fitness BV erklærer hermed, at radioudstyret af typen Cardio Fit T10 løbebånd er i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU.

Den fulde tekst af EU-overensstemmelseserklæringen er tilgængelig på følgende internetadresse: <https://doc.tunturi.com>

Tunturi New Fitness BV  
Purmerweg 1  
1311 XE Almere  
Holland

## Ansvarsfraskrivelse

---

© 2025 Tunturi New Fitness BV

Alle rettigheder forbeholdes.

- Produktet og manualen kan ændres.
- Specifikationerne kan ændres uden yderligere meddelelse.
- Tjek vores hjemmeside for den seneste brugermanual version.

# **TUNTURI®**

**FEEL BETTER EVERY DAY**

## **TUNTURI NEW FITNESS B.V.**

Purmerweg 1  
1311 XE Almere  
The Netherlands

P.O. Box 60001  
1320 AA Almere  
The Netherlands

[info@tunturi.com](mailto:info@tunturi.com)  
[www.tunturi.com](http://www.tunturi.com)



/ TunturiFitness



Tunturi\_Fitness



Tunturi  
Tunturi-service

20250701-P